

# Acupunctuur



Acupunctuur is een behandelmethode binnen de traditionele Chinese geneeskunde en een medisch systeem dat volgens velen al meer dan 2500 jaar klachten en ziektes behandelt. Het basisprincipe van acupunctuur is de 'Chi', ook wel circulatie van (levens)energie genoemd.

Bij ziektes en klachten is er iets mis met deze circulatie, er treden ergens verstoringen of blokkades op of de energiestromen lopen niet zoals ze horen. Acupunctuur kan dan een effectieve oplossing zijn.

[Ga direct naar de vergoedingen voor acupunctuur per zorgverzekeraar](#)

## Hoe werkt acupunctuur?

Hoewel acupuncturisten verschillende technieken toepassen, is de behandeling met dunne naalden de meest bekende methode. Hierbij worden meerdere naalden op specifieke punten op het lichaam aangebracht, de zogenaamde meridianen. Op deze punten circuleert de lichaamsenergie.

Met de aangebrachte naalden kan de energiestroom worden beïnvloed zodat de energiestroom verbeterd, energieblokkades verdwijnen en de juiste hoeveelheid energie naar de gebieden stroomt waar dat nodig is.

Tot slot kan ook de kwaliteit van de energie verbeteren. Sommige acupuncturisten gebruiken elektrische stroompjes in combinatie met de naalden. Dit zou bij behandeling van sommige klachten effectiever zijn.

## Welke klachten?

Acupunctuur kan bij een zeer groot aantal klachten worden toegepast en kent weinig tot geen bijwerkingen. Verder kan acupunctuur helpen de fitheid, natuurlijke weerstand en pijngrens te verhogen en de levenslust prikkelen. Daarmee heeft acupunctuur dus ook een preventieve werking.

De World Health Organisation heeft een lijst samengesteld met klachten die met behulp van acupunctuur behandeld kunnen worden. Deze lijst kun je terugvinden op [acupunctuurgids.nl](http://acupunctuurgids.nl)

## Vergoeding aanvullende verzekering

Acupunctuur wordt ruim gedekt vanuit de zorgverzekering met aanvullende dekking onder het kopje alternatieve/complementaire geneeswijzen.

Voordat je aanspraak maakt op vergoeding, en nota's naar de zorgverzekeraar stuurt, is het belangrijk om eerst te controleren in hoeverre jouw aanvullende pakket acupunctuur dekt.

## Voorwaarden & beroepsverenigingen

Er kunnen namelijk voorwaarden en limieten rondom de vergoeding van toepassing zijn. Zo moet de acupuncturist waar je onder behandeling gaat voldoen aan bepaalde kwaliteitseisen. Deze worden opgelegd door beroepsverenigingen binnen de acupunctuur.

De volgende beroepsverenigingen worden door de meeste zorgverzekeraars erkend:

- Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur (NVA)
- Nederlandse Artsen Acupunctuur Vereniging (NAAV)
- ZHONG, ofwel de Nederlandse Vereniging voor Traditionele Chinese Geneeskunde (NVT CG)
- Nederlandse Beroepsvereniging Chinese Geneeswijzen Yi (NBCG Yi)
- Wetenschappelijke Artsen Vereniging voor Acupunctuur in Nederland (WAVAN)
- Nederlandse Vereniging van Soma Therapeuten (NVST)
- Artsen Vereniging Integrale Geneeskunde (AVIG)

Sommige verzekeraars kiezen ervoor bepaalde beroepsverenigingen niet te herkennen. Controleer hier goed om bij het [kiezen van een zorgverzekering](#).

Als een acupuncturist is aangesloten bij één of meerdere van dergelijke verenigingen, is de kans groot dat de zorgverzekeraar de behandelingen en consulten volledig of gedeeltelijk vergoed.

De vergoeding van acupunctuur kan ook plaatsvinden onder de noemer natuurgeneeswijzen/natuurgeneeskunde.

In dat geval komen therapeuten in aanmerking voor vergoeding als zij zijn aangesloten bij een beroepsvereniging voor natuurgeneeswijzen, zoals:

- Nederlandse Werkgroep voor Praktizijns (NWP)
- Landelijke Vereniging Natuurgeneeskundige Therapeuten (LVNT)
- Vereniging ter Bevordering van Alternatieve geneeswijzen (VBAG)
- Federatie van Additief Geneeskundig Therapeuten (FAGT)

Let erop dat niet iedere zorgverzekeraar iedere beroepsvereniging erkent.

## VGZ verzekeringsgroep

Bij zorgverzekeraars die vallen onder de VGZ-verzekeringgroep, namelijk: VGZ zelf, Univé, ZEKUR, IZZ en IZA geldt de voorwaarde dat de acupuncturist is opgenomen in de zorgvinder/zorggids/zorgzoeker van de desbetreffende verzekeraar, dan wel arts is.

## Interpolis

Verzekeringsmaatschappij Interpolis hanteert de voorwaarde dat de betreffende acupuncturist lid moet zijn van de NAAV (Nederlandse Artsen Acupunctuur Vereniging). Anders vindt er geen vergoeding plaats.

De onderstaande zorgverzekeraars vergoeden acupunctuur vanuit de aanvullende zorgverzekering. Deze zorg komt **niet** ten laste van het eigen risico.

**a.s.r.**

**α . S . I .**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvulling Start	€ 100 (tot € 45 per dag)	€ 16,50
Aanvulling Extra	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 39,50

**a.s.r. (Ik kies zelf)**

Helaas, hier geen vergoeding voor acupunctuur in de aanvullende verzekering.

**Aevitae**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Laef! 3	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 26,46
Laef! 4	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 47,95

**Anderzorg**

Helaas, hier geen vergoeding voor acupunctuur in de aanvullende verzekering.

**CZ**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 18,65
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 23,05
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 24,80
Top	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 47,15
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 67,55

**CZdirect**

Helaas, hier geen vergoeding voor acupunctuur in de aanvullende verzekering.

**De christelijke zorgverzekeraar**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Mediumpolis	€ 320 (tot € 40 per dag)	€ 21,95
Largepolis	€ 440 (tot € 40 per dag)	€ 46,95

Extra Largepolis

€ 600 (tot € 40 per dag)

€ 77,50

## De Friesland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 16,75
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 26,95
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 57,75

## DSW



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 9,75
AV Student	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 17,50
AV Standaard	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 26,25
AV Top	€ 450 (tot € 30 per dag)	€ 46,00

## FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor acupunctuur in de aanvullende verzekering.

## Hema

Helaas, hier geen vergoeding voor acupunctuur in de aanvullende verzekering.

## Interpolis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZonderZorgen	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 31,75

## inTwente



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

AV Compact	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 9,75
AV Student	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 17,50
AV Standaard	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 26,25
AV Top	€ 450 (tot € 30 per dag)	€ 46,00

## IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 42,25
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 52,00
Classic Comfort	€ 600 (tot € 25 per dag)	€ 61,50

## IZZ door VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Bijzonder Bewust	€ 150 (tot € 40 per dag)	€ 21,65
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 47,60
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 88,25
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 800 (tot € 40 per dag)	€ 113,25

## Just

Helaas, hier geen vergoeding voor acupunctuur in de aanvullende verzekering.

## Menzis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 19,60
ExtraVerzorgd 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 22,65

ExtraVerzorgd 3

€ 500 (tot € 40 per dag)

€ 43,80

## Nationale-Nederlanden



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 29,57
Jij & Gemak	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 32,50
Jij & Vitaal	€ 350 (tot € 50 per dag)	€ 41,50
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 52,72

## OHRA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 14,87
Extra Aanvullend	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 26,39
Uitgebreid	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 51,73

## ONVZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Startfit	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 9,15
Benefit	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,75
Optifit	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 46,95
Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 74,40

## Salland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 25,00
Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 47,95

## Stad Holland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Compact AV	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 9,75
Jongeren AV	€ 400 (tot € 25 per dag)	€ 12,75
Standaard AV	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 26,25
Uitgebreide AV	€ 450 (tot € 30 per dag)	€ 48,75
Extra Uitgebreide AV	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 67,75

## Umc



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 33,25
UMC Extra Zorg 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 50,75

## United Consumers



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 2	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 25,50
ZorgZeker 3	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 43,80

## Univé



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 28,00

Aanvullend Best

€ 500 (tot € 40 per dag)

€ 41,00

**VGZ**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 25,95
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 43,60

**VGZbewuzt**

Helaas, hier geen vergoeding voor acupunctuur in de aanvullende verzekering.

**VinkVink**

Helaas, hier geen vergoeding voor acupunctuur in de aanvullende verzekering.

**VvAA**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 8,66
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 21,52
Optimaal	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 44,42
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 70,40
Excellent	€ 1500 (€ 75 per consult of behandeling)	€ 144,78

**ZEKUR**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling)	€ 37,95

**ZieZo**



Helaas, hier geen vergoeding voor acupunctuur in de aanvullende verzekering.

## Zilveren Kruis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 21,75
Aanvullend 3 Sterren	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 40,75
Aanvullend 4 Sterren	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 59,50

## Zorg en Zekerheid



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Basis	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 15,20
AV Sure	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 21,37
AV Standaard	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 22,56
AV Top	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 47,45
AV Plus	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 53,15
AV GeZZin	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 58,95



Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.



### Hulp en antwoorden

Kennisbank  
Zorgwijzers  
Hoe werken wij?  
Contact

### Nuttig

Zorgverzekering vergelijken  
Overzicht zorgverzekeraars  
Vergoedingen

### English

Dutch health insurance  
Info for expats & students

**Zorgwijzer** © 1998 - 2023

AFM: 12044266 – Kifid: 300.016412 – KvK: 64810372