

# "BALANS" YOGA EN GEZONDHEIDSCENTRUM

Terburghweg 3,  
Verhuur ruimten;

5061 LA Oisterwijk  
Francien Roosen

013 513 2467  
06 4821 1213

famroosen57@gmail.com  
www.balans-oisterwijk.nl

---

## Sessies Shiatsu massage & therapie.

**Margo Didden** 06 4792 1034 m.margo.didden@gmail.com www.innercircle-holistic.nl

Shiatsu is een manuele therapie om klachten te verhelpen en te voorkomen. De insteek voor Shiatsu kan fysiek gericht zijn zoals bij schouder-, rug- en hoofdpijn, kortademigheid, vermoeidheid, slapeloosheid, nasleep van corona en vele andere klachten. Je motivatie kan ook zijn dat je ondersteuning wil bij emotionele, mentale en geestelijke problematiek zoals b.v. stress, burn-out, rouwverwerking. Kijk voor verdere toepassingen op de website.

**Overige sessies** Sessies zijn, naast behandeling met Shiatsu massage, gericht op het vormen van je eigen inzicht en zelfwerkzaamheid m.b.v. Zelfcoaching (gesprek). Dit kan gecombineerd worden, met oefeningen zoals Ontspannen-zijn, Inzichtmeditatie (mindfulness), Qigong (meditatief bewegen), circulaire ademtherapie e.v.a. Bij een sessie kunnen genoemde therapieën ook op zich staan.

**De sessies worden vergoed door zorgverzekeraars**, zonder eigen risico en zonder doorverwijzing.

**Cursussen workshops en retraites.** Huidig aanbod: Zie www.innercircle-holistic.nl

## Praktijk Prevente

**Jacqueline Hopstaken** 06 5123 5677 mpp.j.hopstaken@hotmail.com www.praktijkprevente.nl

**Mindfulness training, Lifestyle coaching, Energetische ontspanningsmassage, Thai massage therapie met pagob, Holistische coaching.**

**Shiatsu:** Drukpuntmassage, acupressuur is een manuele therapie vorm, vanuit de Traditionele Chinese Geneeskunde. Het is een preventieve behandelingsmethode. Door behandeling van de energiebanen (meridianen), wordt de doorstroming van levensenergie bevordert, gezondheid bevordert en gehandhaafd. Tevens een behandelingsmethode voor lichamelijke klachten (nek, schouder, rug, etc.), emotionele problemen (overmatige angst, onverwerkt gevoelens, etc), mentale problemen (stress, druk, depressie, hoofdpijn, etc).

## Holistische massage

**Marga Huisman** 06 4030 6090 info@massam.nl www.massam.nl

Holistische massage is een vorm van stilstaan wat er gebeurt. We zijn ons doorgaans niet bewust wat we voelen. Daarbij stilstaan kan al een inzicht geven. Door middel van een massage worden we onszelf nog meer bewust van de pijn en ongemak dat vanzelfsprekend geworden is. Het lijkt iets wat bij je hoort terwijl het in feite een signaal is dat vraagt om aandacht voor jezelf.

De massage zorgt voor aanraking en ontspanning van de vastgelopen gebieden waardoor energieën vrijkomen die je bewust maken van wat er werkelijk speelt. Tijdens de massage komen er soms emoties los. Als dat zo is, is er alle tijd en ruimte om te kijken wat dit voor jou betekent.

## Holistisch therapeut

**Johanna van der Veen** 06 5723 5110 holistisch.johanna@gmail.com

Hoe kun je weer worden wie je werkelijk bent? Zijn zoals je bent vanuit je essentie?

Het oorspronkelijke woord voor geheel en allesomvattende is holistisch. Holisme is gestoeld op het principe dat alles met elkaar in verbinding staat, door uit te gaan van vijf holistische niveaus; fysiek, emotioneel, mentaal, energetisch en spiritueel. Samen met jou kijk ik wat je nodig hebt. Door het inzetten van verschillende methodieken werken we naar jouw oorspronkelijke Zijn. (familie)opstelling, emotionally focused therapy (EFT), innerlijk kind behandeling, adem sessie en diverse energetische behandelingen. Daarnaast organiseer ik regelmatig ontspannen workshops en weekenden waarbij we de diepte ingaan. Neem gerust contact op voor meer informatie.

## Energetisch therapeut

**Paula van Houtum** 06 3824 9918 pwtmvanhoutum@hotmail.com

Natuurgeneeskundig Therapeut sinds 1996, vanuit Malva opleiding. Gespecialiseerd in energetische Therapie met als doel het fysieke en mentale lichaam in balans te brengen d.m.v. diepe ontspanning waardoor er ruimte komt voor het zelfgenezend vermogen van lichaam en geest. Alles staat n.l.met elkaar in verbinding. Leef in het Nu, leef bewust. Bewustzijn groeit met ervaring.

## Energetische therapie en transformatiewerk

Energetisch therapeut, Bewustzijnscoach

**Marc Wervelman** 06 1093 1017 marc@wervelman.nl www.wervelman.nl

Marc Wervelman is natuurgeneeskundig therapeut, gespecialiseerd in energetische therapie, body-mind werk en bewustzijnsverandering. Bij energetische therapie wordt gewerkt met universele levensenergie om het zelfgenezend vermogen van lichaam en geest te herstellen en te versterken. Blokkades worden opgeheven waardoor je energie weer beter kan stromen en lichaam en geest in evenwicht komen. Bij body-mind werk en bewustzijnsverandering leer je om zelf via verschillende bewustzijnslagen op een snelle en effectieve manier je inzicht in je handelingen, gevoelens en gedachten te vergroten. Je krijgt informatie over je ware zelf en wordt bewust van je ontwikkelingsmogelijkheden. Zo ben je beter in staat om vanuit rust de keuzes te maken die echt bij jou passen.