

# Manuele therapie



Manuele therapie richt zich op het behandelen van diverse klachten aan het bewegingsapparaat. Het is een specialisme binnen de fysiotherapie. Een fysiotherapeut die manuele therapie wilt beoefenen, dient na zijn opleiding een aanvullende opleiding te volgen voor manuele therapie.

Een manueel therapeut kan uitkomst bieden bij verschillende klachten, zoals: hoofd- en nekpijn, slecht kunnen bewegen van de wervelkolom, nek- en schouderklachten (met uitstraling), lage- en hoge rugklachten en andere bewegingsklachten die bij de fysiotherapeut onvoldoende verbetering hebben gebracht.

Door het toepassen van verschillende technieken kunnen de gewrichten beter functioneren. Daardoor verbetert de houding, evenals de bewegingen in het lichaam. Dit zorgt ervoor dat functiestoornissen en pijn kunnen worden opgelost of verminderd.

[Bekijk de vergoeding van manuele therapie per zorgverzekeraar](#)

## Vergoeding basisverzekering

De vergoeding van manuele therapie uit de basisverzekering is vergelijkbaar met de [vergoeding van fysiotherapie](#). Dat komt omdat manuele therapie in feite een specialisme is binnen de fysiotherapie.

### Kinderen en jongeren

- Kinderen hebben vanuit het basispakket recht op maximaal 9 behandelingen per indicatie per kalenderjaar. Indien nodig worden er nog 9 behandelingen extra vergoed.
- Kinderen met een chronische aandoening komen in aanmerking voor een volledige vergoeding. Neem hiervoor contact op met de zorgaanbieder en verzekeraar.

Voor kinderen tot 18 jaar geldt geen eigen risico.

### Volwassenen

Volwassenen hebben recht op een vergoeding vanuit het basispakket als er sprake is van een chronische aandoening met indicatie die staat vermeld op de [chronische lijst van pathologieën](#).

Voorbeelden van bekende chronische aandoeningen zijn:

- Multipele sclerose (MS)
- Frozen shoulder
- Spierziekte

### Voorwaarden

Hierbij gelden wel voorwaarden:

- Bij volledige dekking via de basisverzekering dient de patiënt de eerste 20 behandelingen (per indicatie) zelf te betalen.
- Vanaf de 21<sup>e</sup> behandeling zal de verzekeraar de kosten vergoeden.

- De eigen betaling van 20 sessies geldt per indicatie: het maakt dus niet uit of je bent overstapt naar een andere zorgverzekeraar.
- Het wettelijke verplichte (en eventueel vrijwillige) eigen risico is van toepassing. Deze bedraagt minimaal 385 euro in 2019.

Belangrijk is verder om de polisvoorwaarden van je zorgverzekering goed door te nemen. Bij twijfel over de vergoeding kun je jouw zorgverlener én verzekeraar benaderen.

## Vergoeding aanvullende verzekering

De vergoeding van manuele therapie vanuit de aanvullende verzekering valt bij de meeste zorgverzekeraars onder de noemer fysiotherapie. Met andere woorden, manuele therapie wordt vrijwel altijd vergoed vanuit het budget voor fysiotherapie.

### Lagere vergoeding

Tegenwoordig hanteren de meeste zorgverzekeraars echter een beperking in de vergoeding van manuele therapie onder de noemer fysiotherapie. Er geldt dan vaak een maximum aantal behandelingen manuele therapie dat wordt gedekt.

De verzekerde heeft bijvoorbeeld recht op 18 behandelingen fysiotherapie, waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie. In sommige gevallen geldt de beperking per indicatie.

Belangrijk in het kader van de vergoeding:

- Een verwijsbrief van een arts is niet meer nodig om voor vergoeding in aanmerking te komen.
- Het eigen risico geldt niet voor aanvullende zorgvergoedingen.
- De vergoeding kan lager uitvallen als je kiest voor een behandelaar die geen contract heeft gesloten met jouw zorgverzekeraar.

**a.s.r.**

**ɑ . S . r .**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvulling Start	9 behandelingen	€ 8,25
Aanvulling Extra	12 behandelingen	€ 21,50
Aanvulling Uitgebreid	12 behandelingen	€ 32,50

### Aevitae

Helaas, hier geen vergoeding voor manuele therapie in de aanvullende verzekering.

### Anderzorg



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

Fysiotherapie

6 behandelingen

€ 7,50

+ de eerste 20 behandelingen vergoed bij specifieke chronische aandoeningen en klachten.

**Bewuzt****bewuzt**  
zorgverzekerd

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Fysio Goed	9 behandelingen	€ 9,95
Fysio Beter	18 behandelingen (max. 9 behandelingen per indicatie)	€ 31,20

**CZ**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Basis	9 behandelingen	€ 8,10
50+	13 behandelingen	€ 16,60
Jongeren	9 behandelingen	€ 20,15
Plus	12 behandelingen	€ 22,75
Top	20 behandelingen	€ 43,25
Gezinnen	12 behandelingen	€ 59,00

**CZdirect**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 3	6 behandelingen	€ 3,50
Aanvullend 4	9 behandelingen	€ 7,20
Aanvullend 5	9 behandelingen	€ 16,35

**De Friesland Zorgverzekeraar**

De Friesland

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Opstap	6 behandelingen	€ 7,25
AV Budget	9 behandelingen	€ 7,95
AV Doorstap	9 behandelingen	€ 8,95
AV Standaard	9 behandelingen	€ 15,50
AV Extra	9 behandelingen	€ 24,95
AV Optimaal	9 behandelingen	€ 53,50

## Ditzo



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgBewust	6 behandelingen	€ 6,25
ZorgGoed	9 behandelingen	€ 8,95
ZorgBeter	9 behandelingen	€ 10,95

## DSW



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	9 behandelingen	€ 8,25
AV Student	9 behandelingen	€ 15,75
AV Standaard	9 behandelingen	€ 23,25
AV Top	9 behandelingen (door manueel therapeut) en 9 behandelingen (door orthomanueel geneeskundige)	€ 40,75

## FBTO



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

Spieren &amp; Gewrichten € 200

€ 200

€ 5,95

Deze module biedt dekking voor fysiotherapie, kinderfysiotherapie en kinderoefentherapie, bekkenfysiotherapie, oefentherapie, manuele therapie (door een fysiotherapeut), oedeemtherapie en een aantal andere therapieën. Inclusief: app voor online fysiotherapie.

Spieren &amp; Gewrichten € 350

€ 350

€ 9,25

Deze module biedt dekking voor fysiotherapie, kinderfysiotherapie en kinderoefentherapie, bekkenfysiotherapie, oefentherapie, manuele therapie (door een fysiotherapeut), oedeemtherapie en een aantal andere therapieën. Inclusief: app voor online fysiotherapie.

## Hema



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 1	9 behandelingen (per indicatie)	€ 8,50
Aanvullend 2	9 behandelingen (per indicatie)	€ 17,50
Aanvullend 3	9 behandelingen (per indicatie)	€ 32,50

## Interpolis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZonderMeer	6 behandelingen	€ 4,95
ZorgCompact Plus	6 behandelingen	€ 9,75
MeerZeker	9 behandelingen	€ 13,25
ZonderZorgen	9 behandelingen	€ 26,50

## inTwente



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	9 behandelingen	€ 8,25
AV Student	9 behandelingen	€ 15,75
AV Standaard	9 behandelingen	€ 23,25
AV Top	9 behandelingen (door manueel therapeut) en 9 behandelingen	€ 40,75

## IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg Instap	6 behandelingen	€ 5,95
IZA Extra Zorg 1	12 behandelingen	€ 16,50
IZA Extra Zorg 2	24 behandelingen	€ 37,25
IZA Extra Zorg 3	32 behandelingen	€ 47,65
Classic Comfort	20 behandelingen	€ 57,40

## IZZ door VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZZ Instap	6 behandelingen	€ 5,95
Fysio Goed	9 behandelingen (per indicatie)	€ 9,20
Bijzonder Bewust	€ 150 (budget voor manuele en alternatieve bewegingstherapieën)	€ 17,20
Zorg voor de Zorg	9 behandelingen (per indicatie)	€ 23,45
Fysio Beter	9 behandelingen (per indicatie)	€ 26,20
Zorg voor de Zorg + Extra 1	9 behandelingen per indicatie (manuele fysiotherapie) + € 300 (manuele therapie E.S.)	€ 40,30
Zorg voor de Zorg + Extra 2	9 behandelingen per indicatie (manuele fysiotherapie) + € 500 (manuele therapie E.S.)	€ 61,00
Zorg voor de Zorg + Extra 3	9 behandelingen per indicatie (manuele fysiotherapie) + € 800 (manuele therapie E.S.)	€ 80,40

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Jaaah fysio	6 behandelingen	€ 6,20

## Just

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Just Live	4 behandelingen	€ 3,00

## Menzis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ExtraVerzorgd 1	9 behandelingen	€ 7,50
Aanvullend	9 behandelingen	€ 16,00
JongerenVerzorgd	9 behandelingen	€ 18,95
ExtraVerzorgd 2	9 behandelingen (per indicatie)	€ 22,50
Extra Aanvullend	9 behandelingen	€ 27,50
ExtraVerzorgd 3	9 behandelingen (per indicatie)	€ 43,50

## Nationale-Nederlanden

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	6 behandelingen	€ 12,88
Extra	9 behandelingen	€ 25,25
Jij & Gemak	12 behandelingen	€ 27,85
Jij & Vitaal	10 behandelingen	€ 34,95
Jij & Jonge Kinderen	10 behandelingen	€ 40,95

Jij & Pubers	10 behandelingen	€ 43,95
Compleet	24 behandelingen	€ 44,65

## OHRA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Sterk	9 behandelingen	€ 7,95
Aanvullend	9 behandelingen	€ 12,78
Extra Aanvullend	9 behandelingen	€ 23,89
Uitgebreid	18 behandelingen	€ 46,50

## ONVZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Startfit	9 behandelingen	€ 7,90
Benefit	9 behandelingen door manueel therapeut + € 500 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie E.S. en sportarts samen)	€ 20,60
Optifit	9 behandelingen door manueel therapeut + € 750 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie E.S. en sportarts samen)	€ 43,01
Topfit	9 behandelingen door manueel therapeut + € 1000 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie E.S. en sportarts samen)	€ 64,87

## PMA zorgverzekering



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ExtraVerzorgd 1	9 behandelingen	€ 6,97
Aanvullend	9 behandelingen	€ 16,00



JongerenVerzorgd	9 behandelingen	€ 17,62
ExtraVerzorgd 2	9 behandelingen (per indicatie)	€ 20,92
Extra Aanvullend	9 behandelingen	€ 27,50
ExtraVerzorgd 3	9 behandelingen (per indicatie)	€ 40,45

## PNOzorg

**PNO**zorg

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	9 behandelingen	€ 7,90
Plus	9 behandelingen door manueel therapeut + € 500 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie E.S. en sportarts samen)	€ 20,60
Optimaal	9 behandelingen door manueel therapeut + € 750 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie E.S. en sportarts samen)	€ 43,01
Top	9 behandelingen door manueel therapeut + € 1000 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie E.S. en sportarts samen)	€ 64,87

## Pro Life

**PRO**LIFE  
zorgverzekeringen

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Smallpolis	9 behandelingen	€ 7,75
Mediumpolis	9 behandelingen	€ 19,95
Largepolis	9 behandelingen	€ 40,75
Extra Largepolis	9 behandelingen	€ 72,50

## Salland

**Salland**  
Zorgverzekeringen

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	6 behandelingen	€ 5,85
Extra	9 behandelingen	€ 9,00
Plus	9 behandelingen	€ 20,50
Top	9 behandelingen	€ 38,50

## Stad Holland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Compact AV	9 behandelingen	€ 8,25
Jongeren AV	6 behandelingen	€ 11,50
Standaard AV	9 behandelingen	€ 23,25
Uitgebreide AV	9 behandelingen (door manueel therapeut) en 9 behandelingen (door orthomanueel geneeskundige)	€ 42,50
Extra Uitgebreide AV	9 behandelingen (door manueel therapeut) en 9 behandelingen (door orthomanueel geneeskundige)	€ 58,75

## Umc



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra Zorg Instap	6 behandelingen	€ 5,95
UMC Extra Zorg 1	9 behandelingen	€ 10,65
UMC Extra Zorg 2	9 behandelingen (per indicatie)	€ 28,60
UMC Extra Zorg 3	9 behandelingen (per indicatie)	€ 45,60

## United Consumers



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 1	6 behandelingen	€ 6,98
ZorgZeker 2	9 behandelingen	€ 22,60
ZorgZeker 3	9 behandelingen	€ 37,01

## Univé



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	9 behandelingen	€ 10,00
Aanvullend Beter	9 behandelingen	€ 26,75
Aanvullend Best	9 behandelingen	€ 38,75

## VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Instap	6 behandelingen	€ 5,95
Aanvullend Goed	9 behandelingen	€ 11,60
Aanvullend Beter	9 behandelingen (per indicatie)	€ 23,65
Aanvullend Best	9 behandelingen (per indicatie)	€ 40,50

## VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor manuele therapie in de aanvullende verzekering.

## VvAA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	9 behandelingen	€ 7,48
Student	9 behandelingen	€ 11,26
Plus	9 behandelingen door manueel	€ 19,49

therapeut + € 500 (voor  
chiropractie, osteopathie, manuele  
therapie E.S. en sportarts samen)

Optimaal	9 behandelingen door manueel therapeut + € 750 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie E.S. en sportarts samen)	€ 40,70
Top	9 behandelingen door manueel therapeut + € 1000 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie E.S. en sportarts samen)	€ 61,38
Excellent	18 behandelingen door manueel therapeut + € 1500 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie E.S. en sportarts samen)	€ 127,42

## ZEKUR

**ZEKUR**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Fysio	9 behandelingen	€ 13,95
Extra ZEKUR	9 behandelingen	€ 35,95

## ZieZo



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 1	6 behandelingen	€ 5,75

## Zilveren Kruis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 1 Ster	9 behandelingen	€ 7,75
Aanvullend 2 Sterren	9 behandelingen	€ 19,50
Aanvullend 3 Sterren	9 behandelingen	€ 34,75
Aanvullend 4 Sterren	9 behandelingen	€ 58,50

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Basis	9 behandelingen	€ 12,82
AV Gemak	9 behandelingen	€ 13,75
AV Sure	9 behandelingen	€ 18,95
AV Standaard	9 behandelingen	€ 20,19
AV GeZZin Compact	9 behandelingen	€ 27,55
AV Top	9 behandelingen	€ 42,99
AV Plus	9 behandelingen	€ 47,45
AV GeZZin	9 behandelingen	€ 53,67

## ZorgDirect

ZorgDirect.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Online Gemak - Start	6 behandelingen	€ 5,62
Online Gemak - Slim	9 behandelingen	€ 8,16
Online Gemak - Extra	9 behandelingen	€ 8,64
Online Gemak - Plus	9 behandelingen (door manueel therapeut) en 9 behandelingen (door orthomanueel geneeskundige)	€ 19,68
Online Gemak - Top	9 behandelingen	€ 36,96



Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.

**Hulp en antwoorden**[Hoe werken wij?](#)[Kenniskbank](#)[Contact](#)**Algemeen**[Zorgwijzers](#)[GGD-wijzer](#)[Begrippenlijst](#)**Overzicht**[Zorgverzekeraars](#)[Zorgverzekering vergelijken](#)[Dutch health insurance](#)

## Vergelijken is onze zorg

---

**Zorgwijzer** © 1998 - 2021

AFM: 12044266 – Kifid: 300.016412 – KvK: 64810372