

Lomi Lomi

Lomi Lomi is een massagetechniek die stamt uit de Polynesische tradities en dan met name Hawaï. Zij omvat zowel fysieke als spirituele technieken. Lomi Lomi is een vloeiende massage die in relatie staat tot water, het herstelt de vitaliteit en heeft een diepe werking op de spieren, het parasympatisch zenuwstelsel en de zintuigen. Het verbetert de bloedsomloop, lymfe stromen, de elasticiteit van de fascia en heeft een gunstige invloed op de organen.

Het verbetert de toevoer van voeding naar het weefsel, bevordert de stofwisseling, reinigt het lichaam van afvalstoffen, vermindert pijn en versoepelt de beweging van het lichaam.

Lomi Lomi is een holistische massage die voornamelijk met de onderarmen gegeven wordt en werkt vanuit de bewegingen van een Lemniscaat, het is een verbindende massage.

De massage wordt direct op een tafel of een oliewerende hoes gegeven dit om de bewegingen vloeiend te houden. Het lichaam is tijdens de massage, bij voorkeur en voor de optimale werking, enkel bedekt op de private delen.

De **optimale** duur van een behandeling is 80 minuten, korter kan natuurlijk ook. Graag ook rekening houden met het feit dat er veel olie gebruikt wordt en dat een hoofd/gezichtsmassage deel uitmaakt van de totale behandeling